

# MENSAPLAN

MONAT:  
Januar

JAHR:  
2025

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

06.-09.01.25  
MENÜ 1

Hähnchenbrustfilet  
Braune Rahmsoße  
Erbsen  
Stampfkartoffeln

Rinderfrikadelle  
Bratensoße  
Buntes Gemüse  
Salzkartoffeln

Hühnerfrikassee  
Langkornreis  
Salatbeilage

Rührei  
Rahmspinat  
Salzkartoffeln  
Grießpudding

06.-09.01.25  
MENÜ 2

Gemüsenuggets  
Braune Rahmsoße  
Erbsen  
Stampfkartoffeln

Mini-Gemüseravioli  
in Tomatensoße

Pfannkuchen  
Vanillesoße  
Salatbeilage

Kartoffel-Möhren  
Eintopf  
Brötchen  
Grießpudding

13.-16.01.25  
MENÜ 1

Hähnchenfilet in  
Joghurtsoße  
Leipziger Allerlei  
Langkornreis  
Joghurt

Hähnchen-Nuggets  
Gemüsebeilage  
helle Cremesoße  
Stampfkartoffeln  
Salatbeilage

Currywurst  
Pommes Frites  
Ketchup  
Obst

Seelachsfilet  
Möhren in  
Sahnesoße  
Salzkartoffeln  
Salatbeilage

13.-16.01.25  
MENÜ 2

Milchreis  
Erdbeersoße  
Zimt und Zucker  
Joghurt

Gemüsebratling  
Gemüsebeilage  
helle Cremesoße  
Stampfkartoffeln  
Salatbeilage

Kurze Makkaroni  
Tomatensoße  
Obst

Veggie-Schnitzel  
Möhren in  
Sahnesoße  
Salzkartoffeln  
Salatbeilage

20.-23.01.25  
MENÜ 1

Geflügelfrikadelle  
in Soße  
Buntes Gemüse  
Salzkartoffeln  
Pudding

Fischfilet  
Sauerrahmsoße  
Erbsen und Karotten  
Langkornreis  
Salatbeilage

Currywurst  
Pommes Frites  
Ketchup  
Obst

Bauerneintopf  
mit Rindswurst  
Brötchen  
Salatbeilage

20.-23.01.25  
MENÜ 2

Mini Karotten-Ecke  
Kartoffelauflauf  
mit Gouda  
überbacken  
Pudding

Kartoffelpuffer  
Apfelmus  
Salatbeilage

Veggie-Currywurst  
Pommes Frites  
Ketchup  
Salat  
Obst

Spaghetti  
Tomatensoße Italia  
Reibekäse  
Salatbeilage